



余市町社会福祉協議会からのお知らせ

○「あずましい余市カフェ」を開催します！

余市紅志高等学校ボランティア局の皆さんの企画・運営による「あずましい余市カフェ」を開催します。「あずましい余市カフェ（認知症カフェ）」は利用者を限定せず、認知症の方とその介護するご家族、地域住民、医療・介護の専門職の方などが自由に集い、交流・情報交換することを目的に開催しています。

今回は、毛糸玉をつかった「幸福をよびこむリース」を高校生の皆さんと一緒に作ります。簡単な脳トレやレクリエーションもありますので、楽しいひと時を過ごしましょう。その他、専門職への相談もできます。

日 時：11月25日（火）13：00～15：00 ※出入り自由

場 所：余市テラス（黒川町10丁目3番地27） メニュー：飲み物・ケーキ 各100円

申込み期日：11月18日（火）

○「“お互いさまの地域を育むために” 2025」（余市町生活支援・介護予防体制整備事業）

今年度は、地域づくりにおいて様々な取り組みを行っている苫小牧市社会福祉協議会せんじまるひろしの千寺丸洋さんをお招きし、講演会を開催します。これまでの活動事例のほか、「高齢になってもできること」、「自分自身のためになること」などを教えていただきます。

自分ができるちょっとしたことからお互いさまの地域づくり「助け合い・支え合い」について、考えてみませんか。ぜひお気軽にご参加ください。

講 演：「苫小牧市における住民とともに取り組む支え合い活動について

～ひとりひとりの笑顔のために 今できること～

日 時：12月6日（土）13：30～15：30

場 所：中央公民館 参加費：無料

講 師：千寺丸 洋 氏せんじまる ひろし（苫小牧市社会福祉協議会総合支援室長） 申込期限：12月1日（月）

申込み・問合せ 余市町社会福祉協議会 ☎22-3156



余市町地域包括支援センター主催の講演会

「元気生きれば、まるもうけ～元気で長生きすれば得になる～」

人生100年時代を迎え、老後の不安は「お金」「健康」「認知症・介護」が上位にきています。その不安を取り除くには、健康寿命がお財布に与える影響を通し、医療費削減や安定収入、公的年金の生涯受給の増額など、専門家の話を聞きながら、将来の不安を少しでも払拭して前向きな生活が送れることが大切になります。

日 時：11月29日（土）13：30～15：00（受付13：00～）

場 所：中央公民館 3階

講 師：グッドライフプランニング 代表 おおかわ まりこ 大川 真理子 氏

定 員：50名程度 参加料：無料

主 催：余市町地域包括支援センター（受託法人：社会福祉法人よいち福祉会）

後 援：余市町社会福祉協議会 / 在宅介護支援センターかな



申込み・問合せ 余市町地域包括支援センター ☎48-6015



家族介護教室を開催します！

地域で暮らす介護が必要な方とそのご家族を支えるために、町民の介護知識の普及などを目的とした、家族介護教室を開催します。この町で元気で自分らしく暮らすために介護保険制度について学んでみませんか？

講 演：「介護保険制度について」～元気で自分らしく暮らすために～

講 師：余市町地域包括支援センター 管理者 ふるさき としみつ 古崎 俊充 氏

日 時：11月26日（水）10：00～

場 所：中央公民館 3階 301会議室 対 象：余市町にお住まいの方

参加費：無料 申込み：電話にて事前に申込みください。講演後の個別相談も受け付けします。



申込み・問合せ 保険課 介護保険係 ☎21-2119